



โรงพยาบาลทองแสนขัน
THONGSAENKHAN HOSPITAL

3.1 ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ(HB) และหรือ ข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพ(HL) ที่สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพที่สำคัญของผู้ป่วย

1) ข้อมูลการวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพ

ประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เนื่องมาจากแบบแผนชีวิตมนุษย์ที่มีการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ขาดการออกกำลังกาย สิ่งต่างๆ เหล่านี้ ส่งผลให้เกิดโรคจากพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ เป็นโรคเรื้อรังรักษาไม่หาย ความรุนแรงของโรคเกิดได้ทั้งเสียชีวิตอย่างเฉียบพลัน และมีภาวะแทรกซ้อน เกิดความพิการก่อนวัยอันควร อย่างไรก็ตาม โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน เป็นโรคที่สามารถป้องกันและลดความรุนแรงของโรคลงได้ ถ้าหากตรวจพบในระยะเริ่มแรก โดยการบริโภคอาหารที่เหมาะสม หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ มีการส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตให้สมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ จากผลการคัดกรองประชากรกลุ่มเสี่ยงเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลทองแสนขัน ปี ๒๕๖๓-๒๕๖๕ พบว่ามี กลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานเท่ากับร้อยละ ๓๐.๐๔, ๓๖.๘๙ และ ๔๗.๖๔ ตามลำดับ กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ ปี ๒๕๖๓ - ๒๕๖๕ เท่ากับ ๗๖ คน, ๘๐ คน และ ๙๑ คน ตามลำดับ และกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่เท่ากับ ๓๗ คน, ๔๐ คน และ ๔๖ คน ตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มที่จะป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานเพิ่มขึ้น

ข้อมูลคัดกรองประชากร กลุ่มป่วยเขตรับผิดชอบ รพ.ทองแสนขัน	ผลการดำเนินงานย้อนหลัง 3 ปี(63-65) (คน)		
	ปี 2563	ปี 2564	ปี 2565
กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง(รายใหม่)	76	80	91
กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน(รายใหม่)	37	40	46



โรงพยาบาลขอนแก่น
TRONGSAHACHAN HOSPITAL

2.1 ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ(HB) และหรือข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพ(HL) ที่สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพ ที่สำคัญตามภารกิจของโรงพยาบาล

HS4 8-2.1

2) ข้อมูลการวิเคราะห์ความรอบรู้รอบด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพที่สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพก่อนดำเนินการ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน						
เพศ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	50	47.16	56	52.83	106	100

ช่วงอายุ	15-19 ปี		20-29 ปี		30-39 ปี		40-49 ปี		50-59 ปี		60 ปีขึ้นไป		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	0	0	5	4.71	26	24.52	25	23.58	43	40.56	7	6.60	106	100

ระดับการศึกษา	ไม่ได้เรียนหนังสือ		ประถมศึกษา		มัธยมศึกษาตอนต้น		มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.		อนุปริญญา/ปวส.		ปริญญาตรีขึ้นไป		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	4	3.77	55	51.88	29	27.35	11	10.37	4	3.77	3	2.83	106	100

สถานะ	อสม. อสค.		แกนนำชุมชน		แกนนำกลุ่มต่างๆในชุมชน		อปท.		ประชาชน		เจ้าหน้าที่สาธารณสุข		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	5	4.71	4	3.77	0	0	2	1.88	94	88.67	1	0.94	106	100

ความตั้งใจเลิกบุหรี่	ไม่เคยคิดจะเลิกสูบบุหรี่		ไม่แน่ใจที่จะเลิก		คิดจะเลิกสูบบุหรี่	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	13	12.26	8	7.54	17	16.04

ระยะเวลาเลิกสูบบุหรี่(ถาวร)	น้อยกว่า 1 เดือน		1-6 เดือน		7-12 เดือน		1-2 ปี		2 ปีขึ้นไป	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	6	5.660377	0	0	0	0	3	2.83018868	3	2.830189

ข้อปฏิบัติ	ทุกครั้ง		บ่อยครั้ง		น้อยครั้ง		ไม่ปฏิบัติ		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	0	0	7	6.603774	67	63.207547	32	30.1886792	106	100



โรงพยาบาลขอนแก่น
TRONGSACHAN HOSPITAL

2.1 ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ(HB) และหรือข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพ(HL) ที่สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพ ที่สำคัญตามภารกิจของโรงพยาบาล

HS4 8-2.1

2) ข้อมูลการวิเคราะห์ความรอบรู้รอบด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพที่สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพก่อนดำเนินการ

องค์ประกอบ การวัด	คะแนนเฉลี่ยรายข้อคำถาม					คะแนนรวม เฉลี่ย	ร้อยละจาก คะแนนเต็ม	ระดับความ รอบรู้ด้าน สุขภาพ และ พฤติกรรม สุขภาพ
	ข้อที่ 1	ข้อที่ 2	ข้อที่ 3	ข้อที่ 4	ข้อที่ 5			
ความรอบรู้ ด้านสุขภาพ	3.96	3.89	3.98	3.95	3.95	คะแนนรวม เฉลี่ย	ร้อยละจาก คะแนนเต็ม	ระดับความ รอบรู้ด้าน สุขภาพ และ พฤติกรรม สุขภาพ
	ข้อที่ 6	ข้อที่ 7	ข้อที่ 8	ข้อที่ 9	ข้อที่ 10			
	3.90	3.87	3.65	3.99	3.92			
	ข้อที่ 11	ข้อที่ 12	ข้อที่ 13	ข้อที่ 14	ข้อที่ 15			
	3.81	3.79	3.85	3.90	3.55			
	ข้อที่ 16	ข้อที่ 17	ข้อที่ 18	ข้อที่ 19	ข้อที่ 20			
	3.74	3.26	3.18	3.19	3.13			
	ข้อที่ 21	ข้อที่ 22	ข้อที่ 23	ข้อที่ 24				
	3.04	2.97	3.15	3.22				
สรุปคะแนนเฉลี่ยและร้อยละความรอบรู้ด้านสุขภาพ						3.62	72.36	ดี

2.1 ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ(HB) และหรือข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพ(HL) ที่สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพ ที่สำคัญตามภารกิจของโรงพยาบาล

HS4 8-2.1

2) ข้อมูลการวิเคราะห์ความรอบรู้รอบด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพที่สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพก่อนดำเนินการ

องค์ประกอบการวัด	คะแนนเฉลี่ยรายข้อคำถาม					คะแนนรวม เฉลี่ย	ร้อยละจาก คะแนนเต็ม	ระดับความ รอบรู้ด้าน สุขภาพ และ พฤติกรรม สุขภาพ
	ข้อที่ 1	ข้อที่ 2	ข้อที่ 3	ข้อที่ 4	ข้อที่ 5			
1. การบริโภคอาหาร	2.84	2.45	2.38	2.28	4.07	2.80	56.07	พอใช้
2. การออกกำลังกาย	2.28	3.49				2.89	57.73	พอใช้
3. การสูบบุหรี่	2.08	2.12				2.12	42.45	น้อย
4. การดื่มสุราและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	2.02					2.02	40.37	น้อย
5. การจัดการความเครียด	2.12	2.18				2.15	53.77	น้อย
6. การป้องกันวัณโรค	3.25	3.25	3.18			3.21	53.53	พอใช้
7. การใช้ยาอย่างสมเหตุผล	3.28	1.80	2.09			3.58	59.74	ดี
สรุปคะแนนเฉลี่ยและร้อยละความรอบรู้ด้านสุขภาพ						2.68	51.95	พอใช้